LAK LAK

Laklak 97

FIKIR FIKIR KAYNATAN, GÜLDÜRMEKTEN OYNATAN DERGİ

ZAYIFLAMA REÇETESİ

Yaz geliyor ya... (Bence bir türlü gelmiyor ya... Bu gidişle galiba geleceği de yok ya) Neyse, biz gene geliyor diyelim de konumuza girelim...

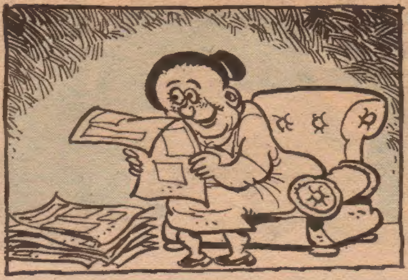
Bütün hanımlarda bir zayıflama seferberliğidir gidiyor. Sebep, Bikini giyeceklermiş, yokini giyeceklermiş. Tanga giyeceklermiş.. Bunun için de incelemek lazımmış.

Bütün hanımların ellerinde birer gazete veya dergi parçası ve çeşitli diyet reçeteleri.

Sabahları şu yenecek, öğlenleri bu, akşam üstü falan, gece de filan.

Birkaç genç hanım bu reçeteleri tartışıp karşılaştırıyorlardı. Kulak misafiri oldum. İçlerinden biri (Diyet uzmanı imiş, yani gıda ve beslenme mütehassısı) dedi ki:

-Bu reçetelerin hepsi boştur. Kendini aldatmaktır.



Neden diye sordular, anlattı:

-Zayıflamak veya şişmanlamak insanın her zaman aldığı gıdadan daha azını veya çoğunu almaya bağlıdır. Bu ise rejim yapacak kimsenin ekonomik durumuna bağlı bir şeydir. Zengin bir hanım başka türlü kalori almaktadır, orta halli bir hanım başka. Bu sebeple herkes, gazetedeki reçeteye göre değil, kendi günlük sofrasının yarına göre bir kısıtlama yapmalıdır kendince.

Bu bilimsel yargıya tabi kimse bir cevap vermedi. Hiç biri (Ben zaten bol gıda alıyordum) yahut (Ben et yüzü görmüyordum, ıspanak kabukla geçiştiriyordum) diyemezdi kuşkusuz.

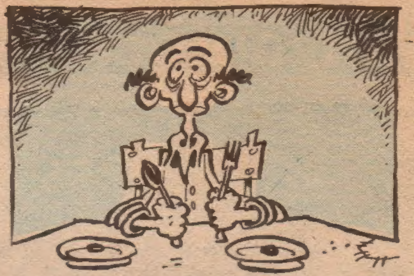
Ama, bu hesaba benim de aklım yattı. Her gün en kuvvetli gıdaları almakta olan bir insan boğazından azıcık kıssa elbet ki zayıflar. Ve zaten ömrü zorunlu perhizle geçen dar gelirli bir kişi o dergilerdeki diyetleri izleyebilse belki de kilo alır, diye düşündüm. Ve siz LAK LAK okuyucuları için, çeşitli ekonomik baremlere göre (Buna gelir katsayısı da diyebiliriz) bir diyet cetveli hazırladım.

Örneğin:

AZ AYLIKLI MEMUR VEYA EMEKLİ HANIMLARI İÇİN

Sabahları: Bir leblebi ve istediğiniz kadar sıcak su.

Öğlen Yemeği: Elli gram yağsız bakla ve ucuzlayınca bir salatalık.



İkindi vakti: Resimli bir dergideki Turta Kek veya Sandöviç resimlerinden birini beş dakika süreyle seyretmek.

Akşam yemeği: Eve yorgun ve suratsız gelen kocasının başının etini yemek.

ORTA HALLİ TÜCCAR, ESNAF VEYA İYİ KAZANAN ZANAATKAR HANIMLARI İÇİN

Sabahları: Bir dilim kızarmış ekmek ve üç bardak şekersiz süt.

Öğlen yemeği: Turfanda enginar veya patlıcan dolması. Çilek.

İkindi vakti: Şekersiz (Sakarinli) çay.. Ançuezli ekmek. Kiraz.

Akşam yemeği: Omlet. Bir bardak şarap. Dilediğiniz kadar turfanda meyve ve kahve.

DÖVİZ KAÇAKÇISI, KARABORSACI VE BENZERİ BOL GELİRLİLERİN HANIMLARI İÇİN

Sabahları: Portakal suyu. Jambonlu üç yumurta. Kızarmış ekmekle gravyer peyniri, üç-dört sosis.

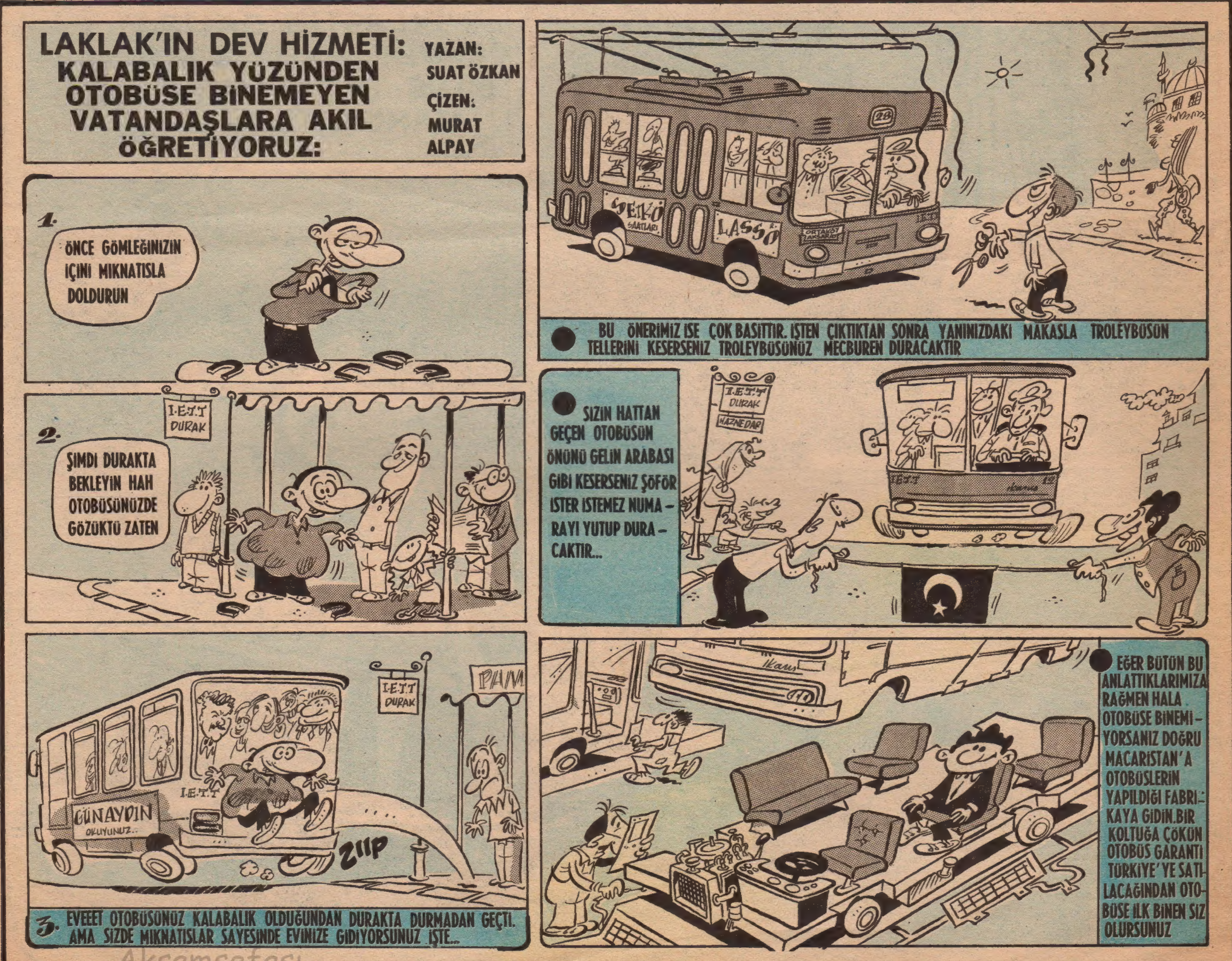
Öğlen yemeği: İç pilavlı kuzu kızartması. En çok iki tabak ravyoli, Ananas komposto, Nest kafe.

İkindi vakti: Çok ince ekmeklere sürülmüş siyah havyar. Balık yumurtası, bir kadeh martini.

Akşam yemeği: Kulüpte karışık ızgara.. Meyve salatası.. Şantiyeli çilek, yarım şişeyi geçmemek şartıyle Scotch viski.(Başka bir şey yok) Ancak konken veya şömendöfer oynar da içiniz bayılırsa bir kase düğün çorbası ile iki tek Konyak (Bisküvi veya dört yıldız Martel olacak)..

Evet sayın hanımlar.. Ben diyet uzmanı arkadaşımızın dediğine hak veriyorum. Perhiz adamına ve kişinin kesesinin gücüne göre değişen bir şeydir. Bu benim reçeteyi lütfen bir kere deneyin. Yine de zayıflamazsanız, ben napabilirim. Hiç.

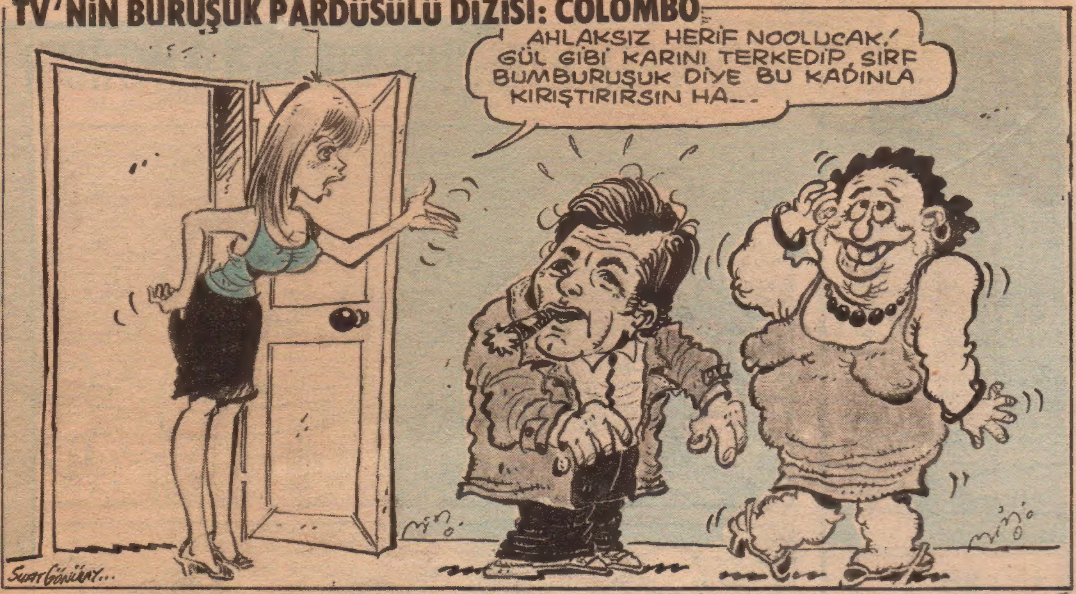
Sadık Şendil



Akşamsefası

Tele laklak

TV'NİN BURUŞUK PARDÜSÜLÜ DİZİSİ: COLOMBO



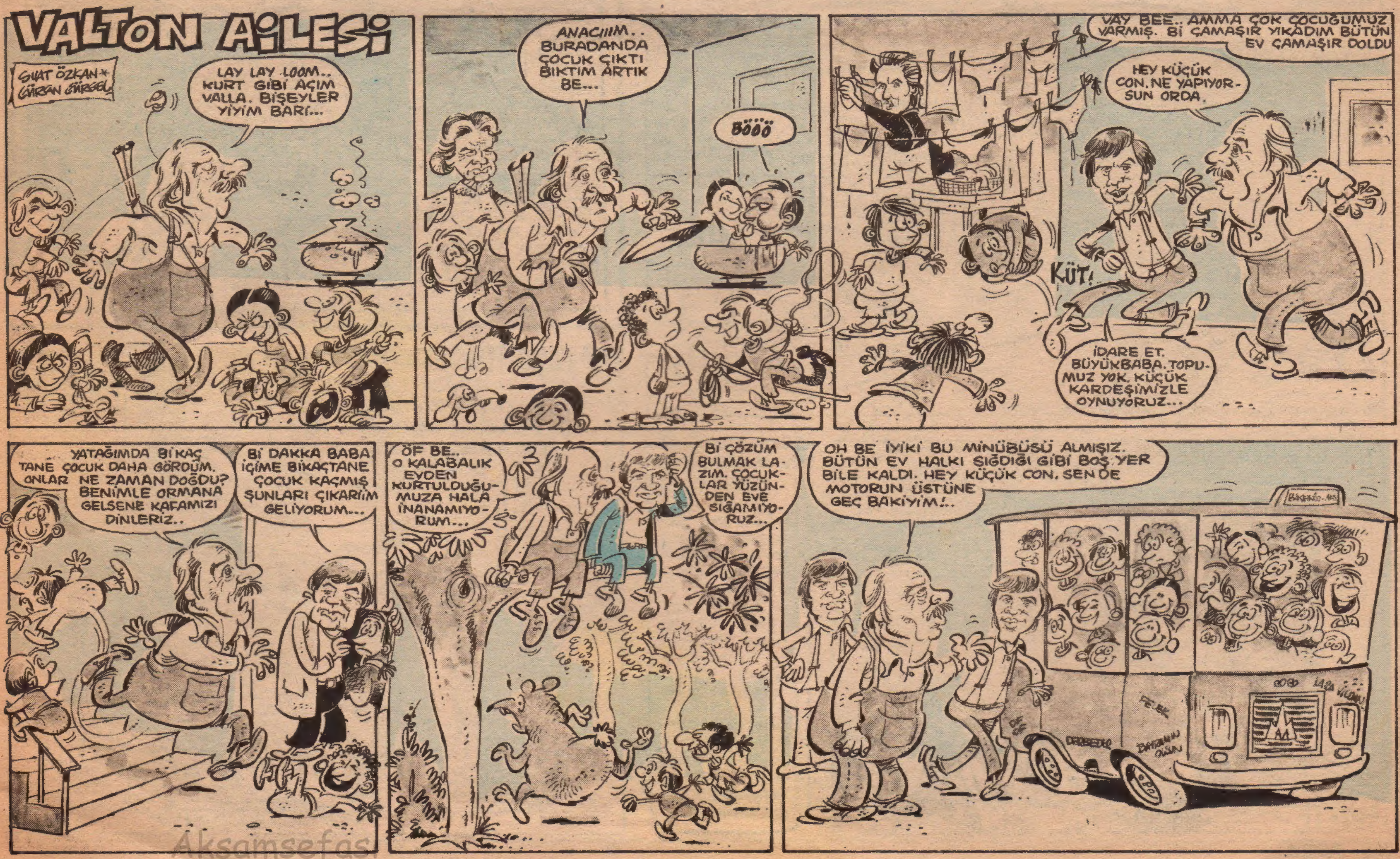
RENKLİ TV ALANLARA ÖĞÜTLER

MÜJDAT GEZEN VE PERRAN KUTMAN ÇİFTİ "SIRA SİZDE" ADLI PROGRAMA ÇIKMAYACAKLAR

T.V. seyircisinin beğeniyle izlediği Sıra Sizde adlı programa parodiler hazırlayan Müjdat Gezen ve Perran Kutman çiftinin T.V.'ye çıkmamaları yasaklandı.

T.V. Daire Başkanı Hüsamettin Tekke muhabirimiz Cafer Yelken'e yaptığı açıklamada "Ne yapalım kardeşim bütün seyirci Müjdat'la Perran'a gülüyor, yarışmacılar çıkınca kimse onların yaptığı esprilere gülmüyor.Bu yüzden Müjdat'la, Perran'ın yerine daha amatör sanatçılar çıkaracağız. Böylece amatörlere kimse gülmeyince yarışmacıların moralleri daha düzelecek" demiştir.

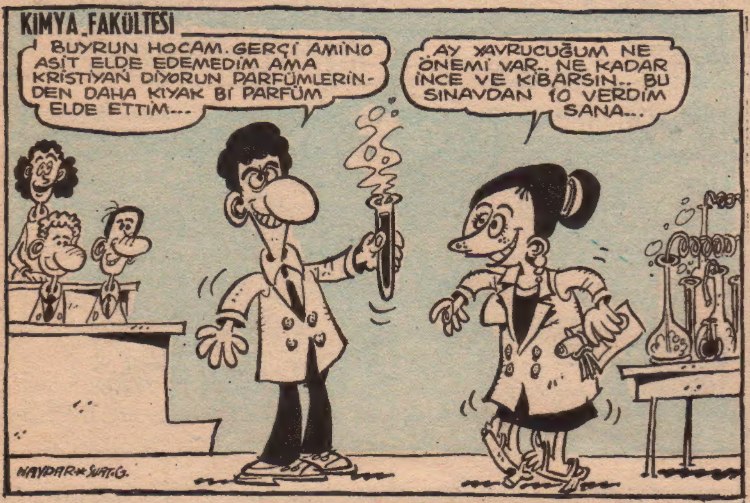
VALTON AİLESİ



Akşamsefası

LAKLAK ÜNİVERSİTESİ

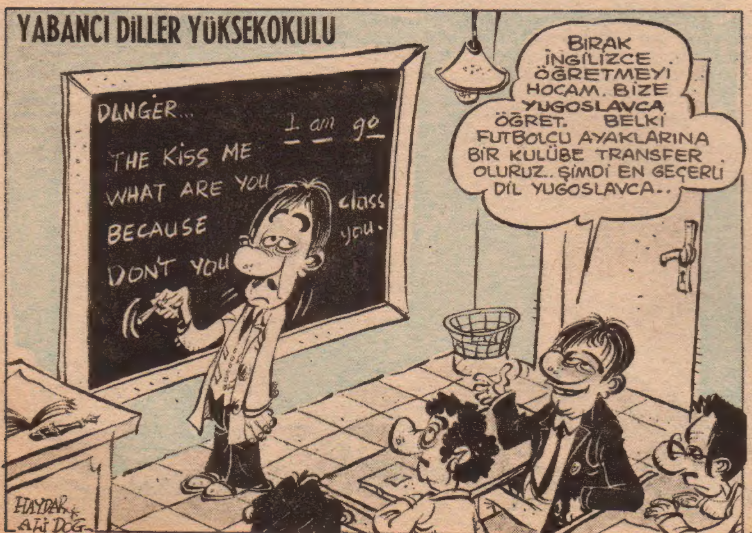
Birinci aşamayı kazanamayıp üniversiteye giremeyen gençler üzülmesinler. Laklak üniversiteyi ayağınıza getiriyor. Puansız ve önkayıtsız Laklak üniversitesi açıldı.



BU GECEKİ NÖBETÇİ ECZACILIK FAKÜLTELERİ

İSTANBUL YAKASI'NDA

1-İstanbul Üniversitesi Eczacılık,
2-Edirne Tıp Fakültesi Eczacılık.



YÜKSEKOKULLARA DEVAM MECBURİYETİ KONULDU...

Alınan yeni karara göre yüksekokul öğrencilerine okula devam mecburiyeti uygulanacak.

Konuyla ilgili YÖK yetkililerinden Hüdai Okur yaptığı açıklamada "Okullara devam mecburiyeti koymamız sayesinde öğrenciler okullarının yolunu hatırlayıp okula gelmeye başlayacaklar" demiştir.

Akşamsefası

Sezen'den al haberi

AMERİKA ANILARI

Sevgili lak lak'çılar belki duymuşluğunuz vardır, eşimin işi gereği birkaç yıldan beri Amerika ile bağlantısı var, hatta benle tanışmak talihsizliğine varıncaya kadar yılın beş altı ayı orada geri kalanını Türkiye'de sürdürüyordu işini. Şu anda önemli bir kısmını Türkiye'ye kaydırmış olmakla beraber konusu turizm olduğundan dolayı belirli sürelerde yine gitmek gerekliliği var. Doğrusu geçen güne kadar bu dozu azaltılmış Amerika projesi bana da cazip geliyordu.Ne zaman ki yaşamını bir süredir Amerika'da sürdüren sevgili müzisyen arkadaşım Arto'yla stüdyoda karşılaştım, aldı beni bir düşünce...

Efenim bendeniz nasılsın iyi misin faslından hemen sonra acele konuya girdim tabii..

-Eee Arto, anlat bakalım Amerika nasıl?

-Valla pek güzel; pek hoş. Vatan hasreti de olmasa gayet memnun sayılırım.

-Canım orası malum da, şöyle ilginç anıların filan yok mu anlatasın?

-Olmaz olur mu? Bak mesela gelmeden birkaç gün önce bir olaya şahit oldum bayağı ilginç.

-Ee hadi anlat...

-Şimdi, Sezen'cim bence Amerika'nın en ilginç yanı insanları. Mesela şöyle yüzüne baktığında gayet ağırbaşlı, ve de kalantor görünüşlü bir adam hiç ummadığın anda olmadık bir şey yapabiliyor. Bir gün metroda bekliyorum. Biraz ileride böyle çok efendi kılıklı şık ve de önemli biri olduğu her halinden anlaşılan bir adam duruyor. Şu Wolk-Man denilen mini teybi cebine yerleştirmiş, kulaklığı nıtakmış müzik dinliyor. Aniden dinlediği her neyse la la la diye kendi kendine syölemeye başladı, hem de avaz avaz. Biraz sonra o da yetmedi elleriyle idare etmeye başladı. ''Olur a adam kendini çok kaptırdı'' dedim kendi kendime.

-Allah, Allah, pek hoş,eee daha başka?

-Sonra mesela adalılar çok enteresan. Bir arkadaşımın karısı Santo Domingo'lu. Son derece de sinirli ve kavgacı Mesela kavga ediyorlar. Kadın bayrakları açmış, esip yağıyor carcarcar, cırcırcır, hırhırhır diye.. Eğer o sırada televizyonda Santo Domingo'dan bir müzik programı yayınlanıyorsa, kadın aniden kavgayı bırakıp şıkır şıkır dansetmeye başlıyor. Program bitince de kaldığı yerden devam ediyor, carcarcar, cırcırcır diye...

Sevgili okurlar konuşmanın tam bu kısmında Arto'nun ağabeyi Onno girdi lafa,.

Bu defa da çantasını açıp bir sürü nota ile bir de sopa çıkarıp, sopayı sallaya sallaya bir saat boyunca görünmeyen bir orkestrayı idare etti.

''Yahu amma deli adam, nasıl dışarıda bırakıyorlar böylelerini'' diye aklımdan geçiriyordum ki bir baktım hiç kimsenin olaya aldırdığı yok. Sanki çok normal bir şey oluyormuş. Ve o anda düşündüm. Her an birisi gelip ''Yahu n'aber sayın İSA, ne kadardır görüşmüyoruz. Anneniz Meryem Hanım iyiler mi? Şöyle Kudüs'te bir kahve içmeye ne dersiniz?'' deyip koluma yapışırsa ne yaparım diye..

-Peki n'apardın?

-Ne mi yapardım? ''Valla iyiyim sevgili Nuh bence sizin gemiyle gidip şöyle taze bir lüfer ızgarayla rakılasak daha iyi olmaz mı?'' derdim.

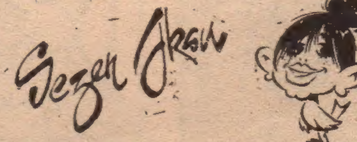
-Ben de bir gün metroda gidiyorum.Bir kız oturdu karşıma.Dikkatli dikkatli bakıyor. Önce birine benzetti herhalde diye düşündüm. Sonra daha ısrarlı bakmaya başlayınca bu kez ''Hoşlandı zaar'' dedim. Giderek bakışları tuhaflaşmaya başladı, derken gözleri kan çanağına döndü. Bir süre sonra da yumruklarını filan sıkıp, dişlerini gıcırdatmaya başlayınca iki durak önce zor attım canımı...

Topu yine Arto aldı. Oradaki birtakım parklarda müzisyenler kendi keyifleri için çalıp söylerlermiş. Halktan isteyenler olursa onlar da gelip katılırlarmış. Bundan sonrasını Arto'dan dinliyoruz.

-Center Park'ta kendi kendime tumba çalıyorum. Temiz yüzlü bir Porto Rikolu elinde içki şişesiyle yaklaşıp benle beraber şarkı söylemeye başladı.Bir süre sonra sıkıldım ve gitmek için aletlerimi toplamaya başladım. Porto Rikolu ''Lütfen biraz daha çal'' diye ricada bulundu. Ben de bir süre daha çaldım. Baktım ki hava kararmaya başladı. ''Artık tamam müsaadenizle gidiyorum'' deyip yeniden aletleri toplamaya koyuldum.Adam bu kez sert bir sesle, ''Gidemezsin'' dedi. Sinirlendim tabi, ''Niye gidemez mişim, gidiyorum'' diye aynı sertlikte cevap verdim. Ceketinin cebinden senin kadar bir bıçak çıkarıp tekrarladı. ''Gidemezin''. ''Aman efendim kim gidiyor, birisi mi gidiyor? Hangi salakgitti, heh heh heh''dememleen sempatik ve de şeker halimi takınıp, yeniden çalmaya başlamam bir oldu.

Sevgili okurlar, giderek daha öyle şeyler anlattılar ki, ülserimin yeniden azmasına ramak kaldı.

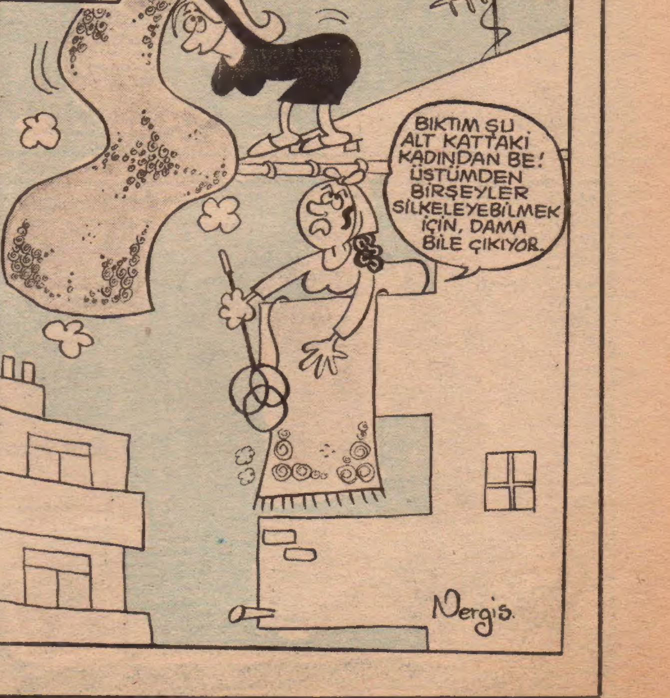
Şimdi ne dümen çevirsem de şu Amerika işinden yırtsam diye bin türlü entrika düşünüp duruyorum. Kafamda kırk tilki dolaşıyor, gelin görün ki, kırkının da kuyruğu birbirine dolaştı.



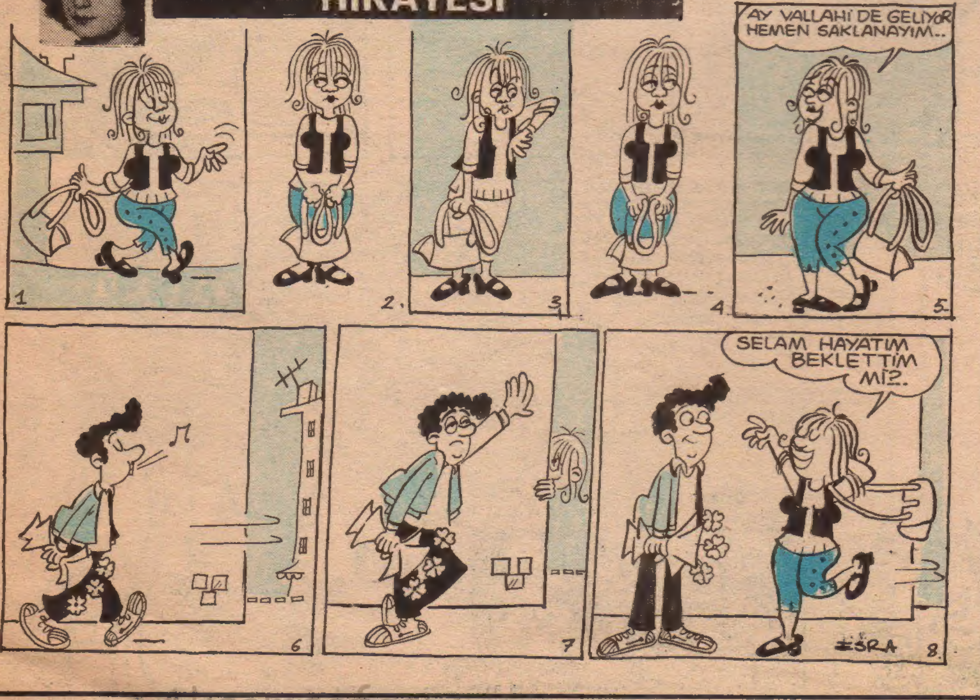
GÜLAY BATUR

MUZAFFER KARGI

NERGİS KUL



ESRA'DAN BİR BULUŞMA HİKAYESİ



ÖĞRENCİ BAYANLAR MÜJDE!

TÜKENMEZ KALEM ŞEKLİNDEKİ RUJLARIMIZ SAYESİNDE DERSTE BİLE MAKYAJ YAPABİLECEKSİNİZ...

Akşamsefası

GAK GAK

GÜLDÜRÜRKEN GAKLATAN BIR KÖŞEDIR

BAŞYAZI

Sevgili Gakgak'çılar, geçen hafta başyazar Karga'nın benden korkup kaçması üzerine bu hafta Gakgak'ın idaresini ben üzerime aldım... Ve ilk olarak 20 haftadır aynı yemeği tarif edip duran ahçıyı işten kovdum. Bizi ahçı diye kandırmıştı alçak meğer ıspanaklı yumurtadan başka yemek yapmasını bilmiyormuş...

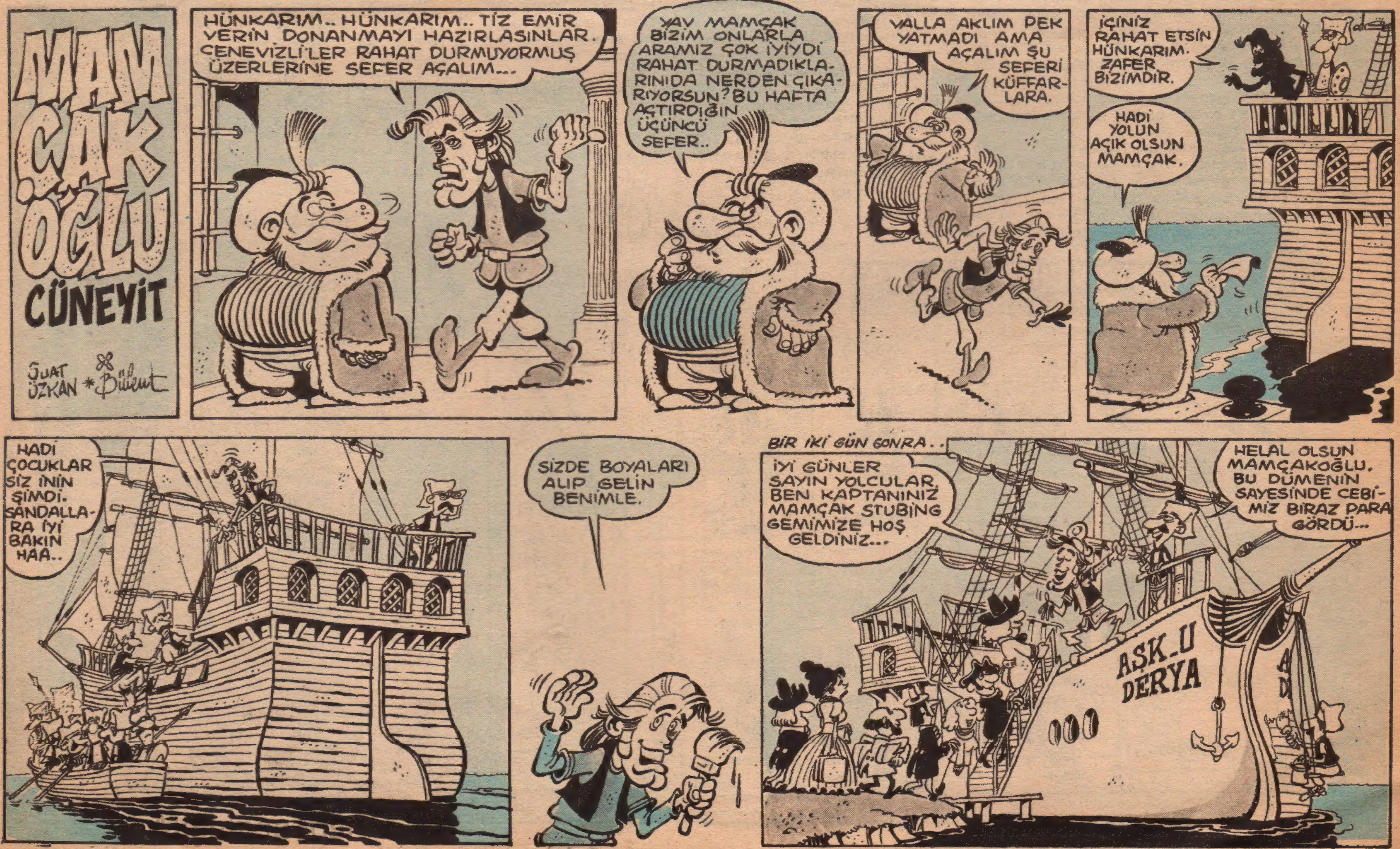
ÇAYI NASIL İÇİYORSUNUZ?

DEMLİ ÇAY İÇİYORSANIZ: Vah vah halinize çok acıyorum. Bu kadar demli çay içilir mi be kardeşim. Ne yapalım yani, rakı çok pahalı diye demli çaylarla kafa bulunurmu?

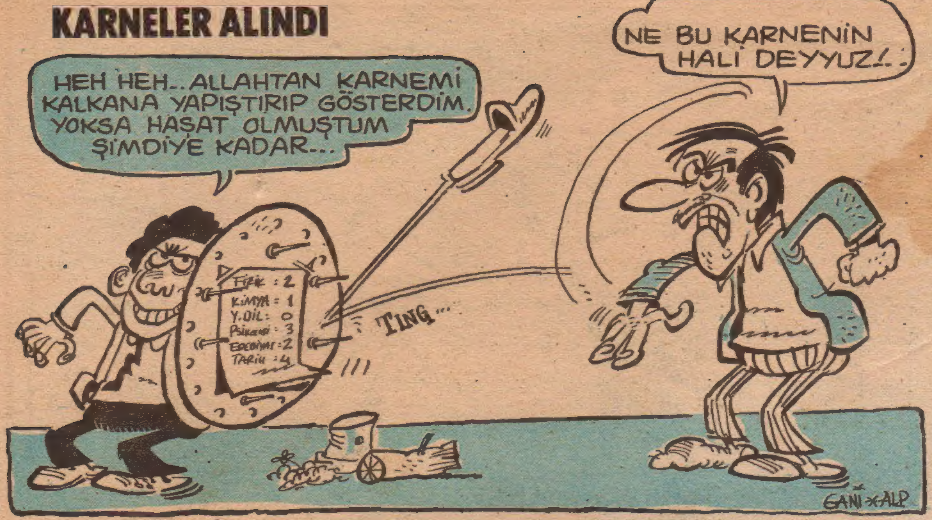
ŞEKERLİ ÇAY İÇİYORSANIZ: Burda çayı içtiğiniz yerler çok önemli, eğer bir çaybahçesinde çay içiyorsanız çok dikkatli davranın yoksa katil olabilirsiniz. Çünkü siz çayınıza bir şeker daha fazla attığınızda bu durumu gören cimri patron kalpten gidebilir. Bu yüzden bu gibi yerlerde tek şekerli çaylar için.

ÇAYI AĞIR İÇİYORSANIZ: Çok büyük bir hata işliyorsunuz. Eee öyleyse çayı niye ısıtıyorsunuz ki. Bana kalırsa demliğe suyu koyun üstüne çayı döküp öylece için, hatta daha soğuk olmasını istiyorsanız demliğe buz atıp buzlu çay için. Hem şimdi Avrupa'da buzlu çay içtiklerinden havanız da olur.

GAK-GAK PRODÜKSİYON SUNAR: **SÜTÇÜ KAPIYI İKİ KERE ÇALAR**



KARNELER ALINDI



SUAVİ'nin SİZE BIRAKTIKLARI

YAZA NASIL GİRMELİSİNİZ?

Yaz aniden bastıracağını ve kimsenin gözünün yaşına bakmayacağını bir bildiri ile yayınladı..O halde yaza nasıl gireceğimizi bilelim...

1- Yaza çok hafif giriniz..Üstünüzdekileri derhal atıp bir don gömlek kalınız..Yaz böyle girenlere bir itirazda bulunmaz..

2- Yaza giren birinin aynı anda saza girmesi sakıncalıdır. Çünkü, saz paralıdır..

3- Yazlığınız yoksa kışlıklarınızı rendeleyip yazlık haline getirip yaza girerken çok dikkatli olunuz. Çünkü yaz, üstünde kışlık olana karşı çok duyarlıdır.

4- Yaza toplu halde girmek de fiyat bakımından avantajlıdır..Fakat bir tek biletle bütün ailecek yaza girmeye kalkarsanız yakalanıp tadsız durumlara düşebilirsiniz...

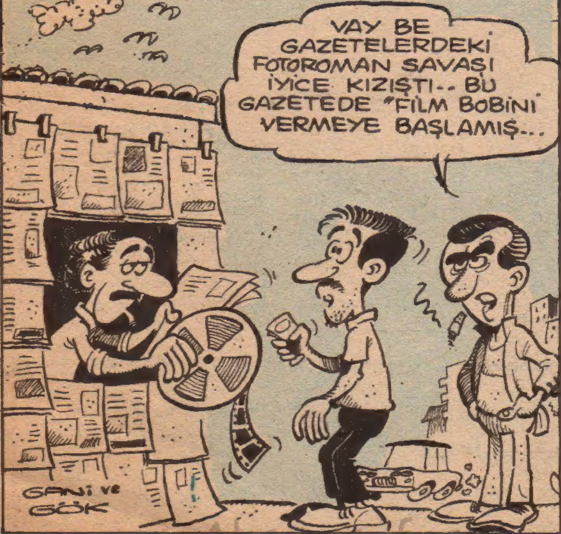
5- Yaza başınızda bir yazma ile girebilirsiniz..Bu giriş şekli elbette bayanlar için geçerlidir..

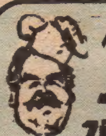
6- Hiçbir şekildeyaza giremeyeceğini anlayanların ilgili merciye bir yazı yazarak yaza girmek istediklerini bildirmeleri gerekir..Eğer yer, sıra bulunursa, o vatandaşlar da yaza girebilirler...Bu gibilerin yazdan yararlanmaları olanağı olmadığından bunlar bütün yaz ter atarlar ve tahtakurusu, sivrisinek, pirelerle birlikte yatarlar..Hepinize sıcacık yazlar.. Acele giremezseniz yerinizi kapar kazlar...

Suavi Sualp

Beş dakikada üzümlü kek, on dakikada kuru fasulye pişirip, yirmibeş dakikada bütün Üsküdar'ı birbirine katabilen Hatice Abla şimdiye kadar üç kişinin yuvasını kurmuş, beş tane yuvâyı yerle bir etmiştir. Evli ve bir çocuk sahibi olan kahramanımız bu haftadan sonra aramızda olacak...

FOTOROMAN SAVAŞI KIZIŞTI





ARİF USTADAN HAŞLAMALAR

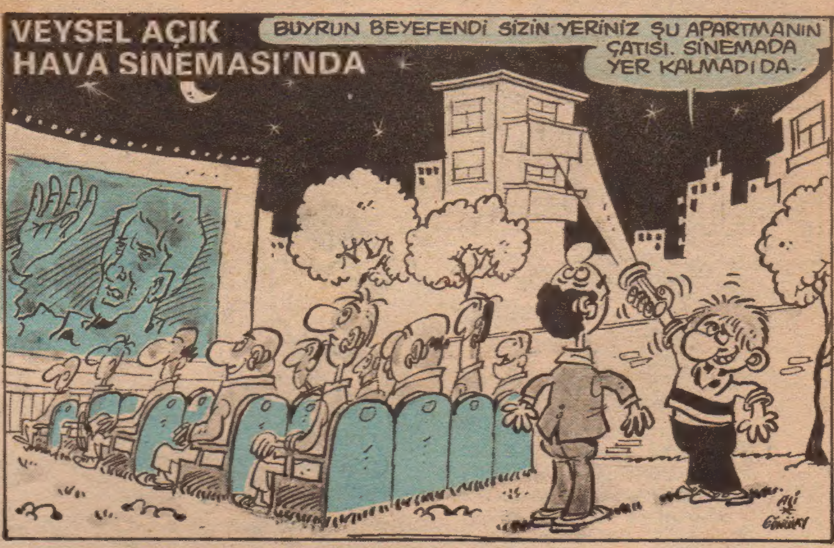
ZÜHTÜ'NÜN EHLİYETNAMESİ (2)

Bir kuyruk!..Tanrım koru,
Saat oniki olmuş..
Kabul, öğleden önce...
Bekleme oldu gece..
Bahçeden paketlenmiş...
Başlamadan bitmiş iş..
Bozuk atmış aracı...
"Yapmazlar arabacı.."
Tıraşına kim bakar.
Er, gelen sıra kapar..
Bekle hafta başını..
Sağlam oyna taşını..
Zühtünün boynu bükük.
Çakşırın ağı sökük..
İki hafta beklemiş..
İmza işi de bitmiş..
Önce sağlık raporu..
Sormuşlar bir kaç soru..
Hademe iteklemiş..
Hemşireyi beklemiş..
Yalnız gün almak için
Tam bir ay uğraş vermiş.
Erden gitmiş merkeze..
Sıkış, sıkış, diz dize..
Öğle tatili oldu.
Demedik mi biz size..
Tam bir ay devam etmiş..
Ay sonu işi bitmiş..
Dosyayı götürünce,
Aracı olmaz demiş..
Eksiktir bunlar Zühtü.
Gerek mi sana dürtü..
Hani oğlum sabıkan..
Nerde doğdun, ne zaman..
Ağrılıyım hemşerim..
Orası doğum yerim..

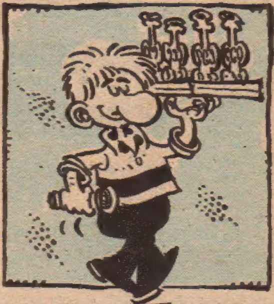
DEVAMI HAFTAYA

Ahmet Arif KIZILYALIN

LAKLAK'IN SİNEMA MUHABİRİ YER GÖSTERİCİ VEYSEL BİLDİRİYOR



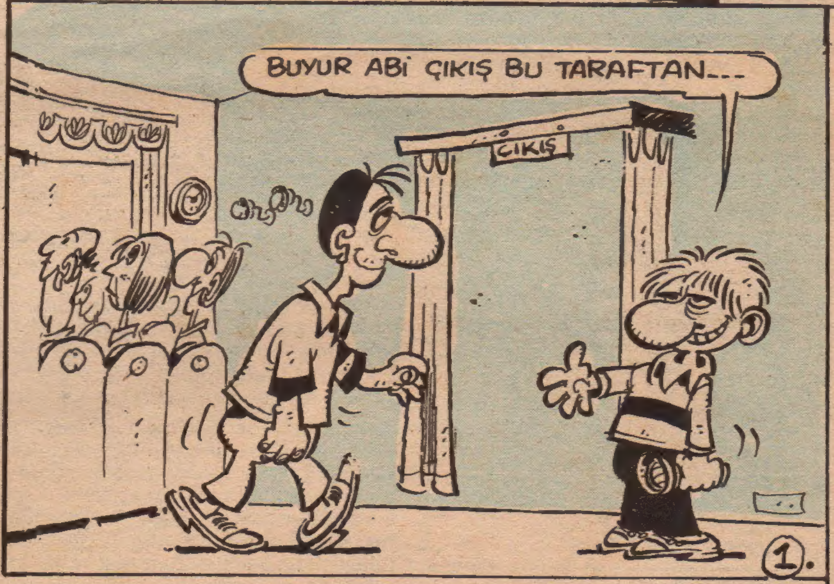
VEYSEL YAZLIK SİNEMALARDA DİKKAT EDİLMESİ GEREKEN HUSUSLARI ANLATIYOR...

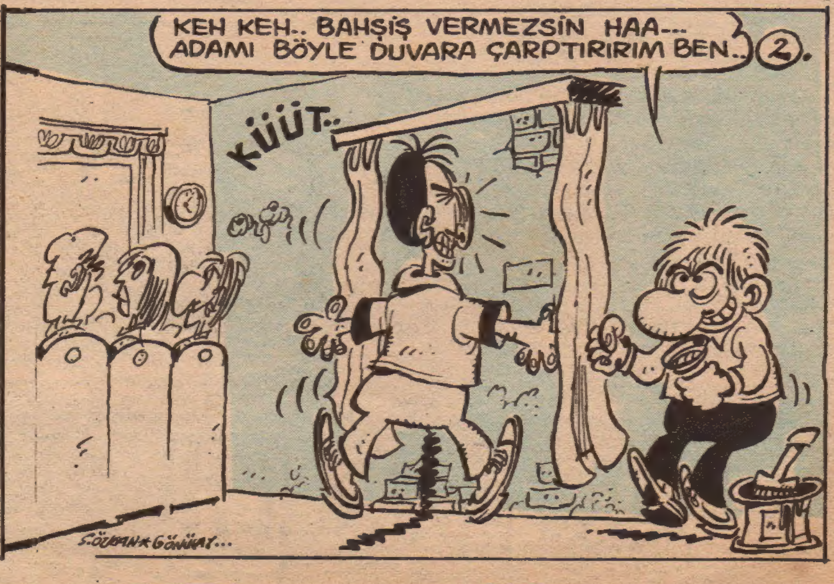


• Yazlık sinemalarımızın üstü açık olduğundan sakın gökteki yıldızları saymayın, eğer sayarsanız gece rüyanıza girebilir.

•Yerleree istediğiniz kadar kabuklu yemiş atabilirsiniz. Bunun için tabiki kuruyemiş satın almanız gerekiyor.He...he...Bu yıl sinemada kuru yemişleri ben satıyorum...

•Birde yazlık sinemalara sık sık gelin. Böylece yerlerinizi elimle gösterip pil tasarrufu yapacağım..

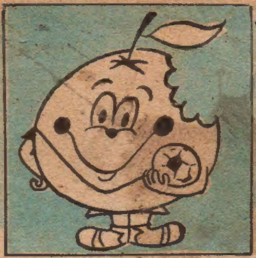


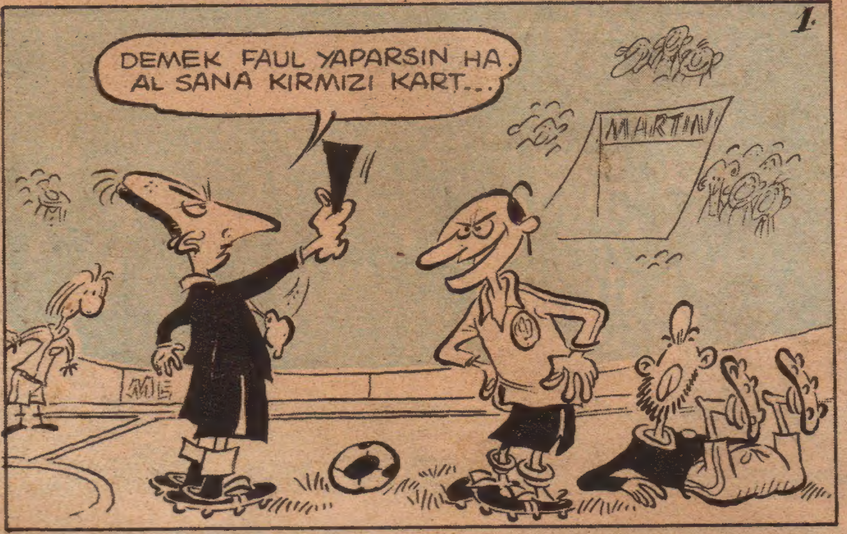


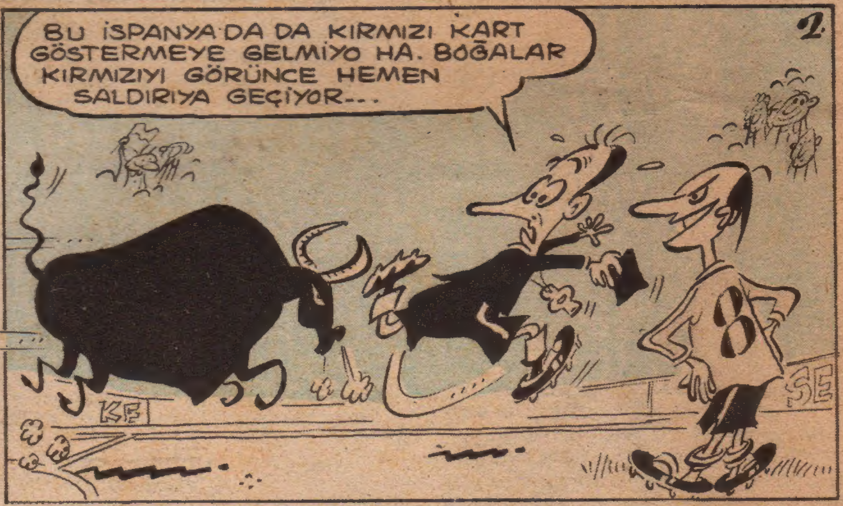
LAKLAK DÜNYA KUPASI'NDA

Derginiz Laklak hiçbir fedakarlıktan kaçınmayarak beş tane elemanını derginin karşısındaki kahveye gönderdi. Çizerlerimiz kahvenin televizyonundan Dünya Kupası maçlarını sizin için izleyecek ve haberleri günü gününe yetiştirecekler... **İŞTE KUPAYI İZLEYECEK EKİBİMİZ**

MURAT ALPAY, GÜRCAN GÜRSEL, GANİ MÜJDE
YILMAZ OKUMUŞ, SUAT ÖZKAN

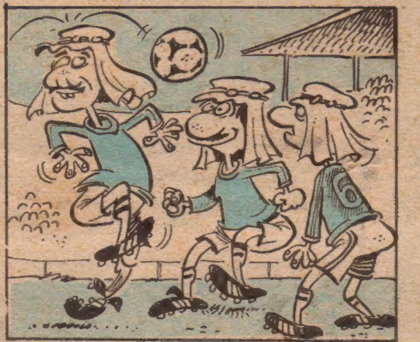






FİNALİST TAKIMLARIN SON DURUMLARI

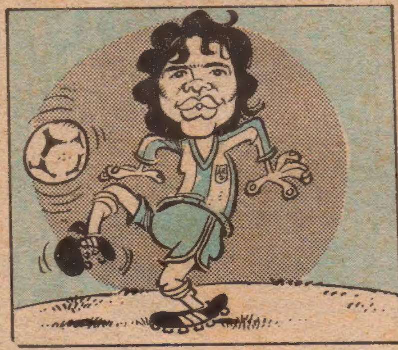
KUVEYT



Kuveyt kuvvetli takımların bulunduğu bir gruba düştüğü için finallere oldukça kalabalık bir halde geliyor. Grubunda daha önce yendiği Tayland, Malezya ve G.Kore'yi de yanında getiren Kuveyt moralini düzeltmek için bu takımlarla arada bir maç yapacak.

Ayrıca Arabistan'daki aşırı sıcaklara alışık olan Kuveyt, kendi maçları için alttan ısıtmalı bir saha yaptırdı.

Bütün futbolcuları milyoner olan Kuveyt'in İspanya'da en çok korktuğu takım Türkiye'den gelen "Bankacı ve Bankerler" takımı.



ARJANTİN

Geçen Dünya Kupası'nın şampiyonu Arjantin'in en büyük ümidi Maradona. Tüm Arjantin Maradona'ya güveniyor. Bu yüzden bozuk Arjantin ekonomisini düzeltir diye Maradona'yı Arjantin Maliye Bakanı yaptılar.

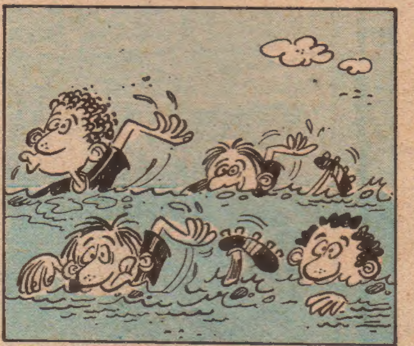
Arjantin Teknik Direktörü Menotti kupayı yine Arjantin'in alacağını söyledi. Kendisiyle konuştuğumuz Menotti daha sonra "Geçen sene kazandığımız şampiyonluk kupası hala elimizde ve çok sıkı güvenlik önlemleri ile koruyoruz...Kupayı kazanıp bizden alabilecek ülkeyi daha anası doğurmadı" demiştir.

İTALYA

Grubunda zayıf takımların bulunduğu İtalya nasıl olsa tur atlarız diye ilk maçlara katılmıyor.

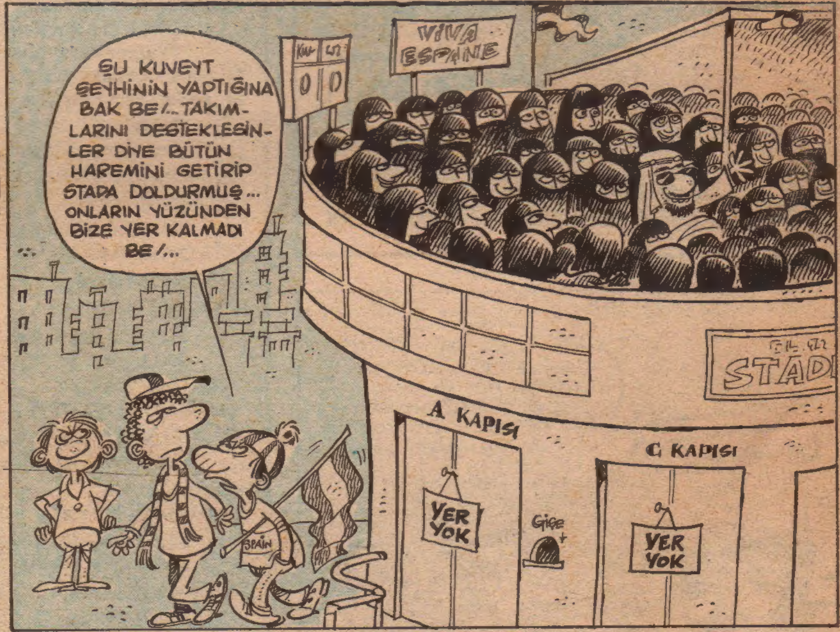
Kupaya katılan takımlardan en çok saygı gören kafile İtalya kafilesi. Çünkü başta 40 yaşındaki kaleci Zoff olmak üzere hepsi yaşlı başlı, tekerlekli sandalye ile yürüyen futbolculardan oluşuyor...

İspanya'ya otobüsle geldiler.. Çok disiplinli olan Teknik Direktör Bearzot İtalyan futbolcuları eğer başarılı olamazlarsa İtalya'ya denizyolu ile yüzerek döndürtecek...



KUPAYI ETKİLEYECEK AYAKLAR

RUMMENİGE:
Tek başına bir takım sayılan Rummenige, bazen Bayern Münich antrenörü tarafından tek başına sahaya sürülmektedir. Çok iyi görev adamı olan Rummenige arkadaşlarına yardımlarıyla tanınmaktadır. Rakip kaleye gol attıktan sonra geri dönen Rummenige kaleci Şumayer'in yerine atılan şutları da kurtarmakta ve penaltılara neden olmaktadır.



LAK LAK

Laklak 97

Veb Ofset İleri Matbaacılık A.Ş. Adına Sahibi: HALDUN SİMAVİ
Yönetmen: TEKİN ARAL Müessese Müdürü: KEMAL KINACI
Sorumlu Müdür: YALMAN AKNAR

TELEFON: 28 50 00
Basıldığı Yer: Veb Ofset Tesisleri
Yönetim Yeri: Alay Köşkü Cad.
CAĞALOĞLU-İSTANBUL

Akşamsefası